

*Przyłóżmy rękę do pluga i wołajmy o wielkie
zmartwychwstanie Narodu z jego wad i nałogów.*

Bł. kard. Stefan Wyszyński



Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu

55. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu

27 lutego – 5 marca 2022 roku

27 lutego 2022 r. – VIII Niedziela Zwykła
Niedziela ekspiacji za grzechy pijaństwa

Intencja: Modlitwa o wyzwolenie naszego narodu z nałogu pijaństwa i innych uzależnień.

Patron: Bł. kard. Stefan Wyszyński

28 lutego 2022 r. – Poniedziałek

Intencja: Modlitwa za środki społecznego przekazu, aby służyły sprawie wolności Polaków opartej na fundamencie trzeźwości.

Patron: Św. Maksymilian Maria Kolbe

1 marzec 2022 r. – Wtorek

Intencja: Modlitwa za ludzi nauki, aby ich praca przyczyniała się do kształtowania postaw trzeźwościowych w naszym społeczeństwie.

Patron: Św. Jan Paweł II

2 marzec 2022 r. – Środa Popielcowa

Intencja: Modlitwa o rozwój wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych w parafiach.

Patron: Sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki

3 marzec 2022 r. – Czwartek

Intencja: Modlitwa za duchowieństwo o gorliwość w służbie trzeźwości ludu Bożego.

Patron: Bł. ks. Bronisław Markiewicz

4 marzec 2022 r. – Piątek

Intencja: Modlitwa za młodych o życie w trzeźwości i o odpowiedzialność za losy Ojczyzny.

Patron: Św. Kazimierz Królewicz

5 marzec 2022 r. – Sobota

Intencja: Modlitwa za abstynentów, aby byli radosnymi świadkami Chrystusowej wolności.

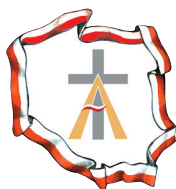
Patron: Bł. ks. Michał Sopoćko

Jeden tydzień w roku, na początku W. Postu z uwzględnieniem Środy Popielcowej, poświęca się na wzmocnienie Kościelnej Działalności Trzeźwościowej jako Tydzień Modłów o Trzeźwość Narodu. Tydzień Modłów o Trzeźwość Narodu ma być szczególnie poświęcony modłom i pokucie dla wyproszenia łaski ugruntowania trzeźwości w narodzie oraz problemom walki z alkoholizmem i kształtowaniu cnoty wstrzemięźliwości. (...) praca winna jednak trwać cały rok osiągając natężenie w Adwencie i w W. Poście.

**Wytyczne Episkopatu Polski
dla kościelnej działalności trzeźwościowej**

Duszpasterze doceniają Parafialną Księgę Trzeźwości. Jest ona dowodem społecznej i wychowawczej, profilaktycznej i pomocniczej działalności Kościoła oraz wyrazem apostołskiego dążenia Ludu Bożego do pełni chrześcijaństwa. Dlatego też zapisanymi w Księdze Trzeźwości należy troskliwie zaopiekować się w sposób duszpasterski. Oni bowiem tworzą tzw. „Parafialny Apostolat Trzeźwości”. Przynajmniej cztery razy w roku, najlepiej w niedziele, w każdej parafii duszpasterze urządzają dla nich odpowiednie nabożeństwo z homilią i aktem zadośćuczynienia.

**Wytyczne Episkopatu Polski
dla kościelnej działalności trzeźwościowej**



Niedziela ekspiacji za grzechy pijaństwa

VIII Niedziela Zwykła, 27 lutego 2022 r.

Intencja: Modlitwa o wyzwolenie naszego narodu z nałogu pijaństwa i innych uzależnień.

Patron: Bł. kard. Stefan Wyszyński

Wprowadzenie do Mszy św.:

55. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu przynagła nas do szczególnej modlitwy o odnowę moralną naszego społeczeństwa, o powstanie z wad i nałogów, zwłaszcza z pijaństwa i alkoholizmu. Wynagradzajmy Bogu za grzechy przeciwko cnocie trzeźwości i sami dawajmy przykład trzeźwego życia. W tym duchu ochotnie podejmiemy decyzję o abstynencji od alkoholu, czasowej lub na całe życie.

Pierwsze czytanie: Syr 27,4-7

Drugie czytanie: 1 Kor 15,54b-58

Ewangelia: Łk 6,39-45

Homilia:

Posłani w pokoju Chrystusa budujmy trzeźwą i wolną Polskę

Kościół w Polsce już po raz 55. podejmuje ważną inicjatywę, jaką jest Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu. Główną ideą Tygodnia jest wychowywanie do trzeźwości, kształtowanie nowych obyczajów, osobisty przykład abstynencji, włączenie wiernych w nurt prześlągania za pijaństwo i inne grzechy, a także wyproszenie łaski nawrócenia dla grzeszników. Jest to czas refleksji, modlitwy i pokuty w intencji tych, którzy nadużywają napojów alkoholowych czy zniewoleni są innymi nałogami.

„Posłani w pokoju Chrystusa budujmy trzeźwą i wolną Polskę” – tak brzmi hasło Tygodnia Modlitw i apostołstwa trzeźwości na rok 2022. Zawiera ono wiele fundamentalnych treści, istotnych dla pojedynczych osób, rodzin, Kościoła i całego narodu.

Eucharystia – bezcenny dar

Kościół od początku żyje mocą spotkań ze Zmartwychwstałym Panem w Eucharystii. W Eucharystii Jezus jest dla nas obecny i karmi nas sobą nie tylko po to,

aby nas umacniać, ale również po to, byśmy stawali się Jego świadkami. Posyła nas, abysmy w Jego pokoju czynili dobro wszędzie tam, gdzie jesteśmy.

Św. Jan Paweł II nauczał, że mamy być misjonarzami Eucharystii: „Na zakończenie każdej Mszy św., kiedy celebrans żegna zgromadzenie słowami: *Ite, Missa est*, wszyscy powinni czuć się posłani jako «misjonarze Eucharystii» do wszystkich środowisk, by dzielić się wielkim darem, który otrzymali. Ten bowiem, kto spotyka Chrystusa w Eucharystii, nie może nie głosić swym życiem miłosiernej miłości Odkupiciela”.

Problemy z trzeźwością w naszej Ojczyźnie

Praktykowanie cnoty trzeźwości to jedna z ważnych powinności naszej wiary. Niestety, w Ojczyźnie wielu jest tych, którzy nie zachowują cnoty trzeźwości. Nigdy w historii Polacy nie pili tak dużo. Problemem narodowym jest pijaństwo. Na każdego „alkoholika” (a jest ich w Polsce ok. miliona) przypada co najmniej 3 ludzi pijących nadmiernie (ryzykownie, szkodliwie). To przyzwolenie na upijanie się stanowi faktyczny problem obecnej Polski.

Co to jest upijanie się? To albo picie w okolicznościach, kiedy trzeba zachować całkowitą abstynencję (ciąża, karmienie piersią, praca, kierowanie pojazdami, obsługa urzędów, choroby), albo też wypicie przy jednej okazji 60 g czystego alkoholu w przypadku mężczyzn lub 40 g w przypadku kobiet. Jeszcze bardziej obrazowo – mężczyzna, który wypija jednorazowo 3 półlitrowe kufle piwa i kobieta, która wypija 2 kufle. Właśnie takie picie to przejaw pijaństwa. Alkohol to groźny środek psychoaktywny. Każda ilość alkoholu jest szkodliwa dla zdrowia. Ileż zła i zgorzenia przynosi upijanie się ludzi! Ileż talentów zostało zmarnowanych! Ile ludzi zdecydowanie za wcześnie skończyło swoją karierę czy życie z powodu pijaństwa, różnych uzależnień! Konieczne staje się odważne piętnowanie kłamstw na temat rzekomej pozytywnej roli alkoholu i innych środków psychoaktywnych w życiu osobistym, rodzinnym i społecznym. Konieczne jest wspieranie kultury piękna, kultury nieprzemijających wartości, wspieranie tego wszystkiego, co buduje nasze człowieczeństwo. Wspieranie kultury trzeźwości.

Wielu jest również tych, którzy rozpijają naród. Myślmy tu o zmasowanej, agresywnej reklamie alkoholu, o wielkiej jego dostępności fizycznej i ekonomicznej. To obciąża sumienia wielu polityków i samorządowców. Czas te wielkie zaniedbania naprawić. Kiedy mówimy o rozpijaniu narodu, myślmy także o nieodpowiedzialnym zachowaniu tych dorosłych, którzy w codziennym życiu pielęgnują pijackie obyczaje i stosują towarzyski przymus picia.

Sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki w ostrych słowach piętnował przymus alkoholowy. Pijaństwo porównywał do bożka, który zasiadł na tronie w naszym narodzie i czyni z nas armię niewolników. Pisał: „Najpierw musimy się wyzwolić spod powszechnego terroru pijackiego. Musimy się wyzwolić z lęku, który sprawia, że dorosły człowiek, mężczyzna, który może nawet ma na piersi krzyż *Virtuti*

Militari, błędnie na samą myśl, że w towarzystwie, gdzie będą go częstowali alkoholem, ma powiedzieć: dziękuję, ja nie piję. Wszyscy kapitulują. Wystarczy stu pijaków w parafii kilkunastotysięcznej, żeby wszystkich sterroryzować. Nikt nie ośmieli się wyłamać. Wszyscy się boją. Psychoza alkoholowa. Terror alkoholowy. Towarzyski przymus picia. Słowo „muszę”, które nas tak upokarza, najczęściej jest wypowiedzane w tych sytuacjach: Muszę, musiałem wypić, nie było wyjścia. Ogromna armia niewolników”.

Jakże wielki ból i bezmiar cierpienia noszą dzisiaj w naszej Ojczyźnie tak liczne zniewolenia! Nie wolno tego lekceważyć. Nie wolno udawać, że nie ma problemu.

Posłani, by budować trzeźwą i wolną Polskę

Droga „Ku trzeźwości Narodu”, wyznaczona przez Narodowy Program Trzeźwości z 2018 r., jest drogą trudną i długotrwałą. Wymaga ona współdziałania, solidarności i wielkiej odpowiedzialności polskich rodzin, Kościoła, instytucji państwowych i samorządowych. Bez tej współpracy nie osiągniemy zamierzonego celu. Nie zbudujemy trzeźwej i wolnej Polski.

Jeśli chcemy budować na trwałym, mocnym fundamencie, musimy także słuchać świętych apostołów trzeźwości i wielkich ojców narodu.

Bł. ks. Bronisław Markiewicz z mocą wołał, że pijaństwo to „śmiertelna rana na ciele Polski”.

Św. Jan Paweł II mówił: „Polska jest dobrem wspólnym całego Narodu i na to dobro muszą być otwarci wszyscy jej synowie i córki, bo takie dobro domaga się stałego i rzetelnego wysiłku całego społeczeństwa”.

Bł. kard. Stefan Wyszyński wielokrotnie powtarzał, że „troska o trzeźwość to polska racja stanu”.

Musimy zawsze pamiętać o słowach sługi Bożego ks. Franciszka Blachnickiego, który powiedział, że „żaden program polityczny, społeczny, żaden światopogląd, żadna filozofia ostatecznie nie potrafi dokonać dzieła przemiany i stworzyć nowego człowieka, który by wewnętrznie był inny, nastawiony na przewyciężanie swego egoizmu i na podporządkowanie swego życia dobru ogólnemu, dobru innych ludzi. Tej przemiany może dokonać tylko Duch Święty, bo właśnie Duch Święty wlewa w nasze serca tę miłość, którą Pismo święte nazywa agape”. Dlatego potrzeba tak wiele naszej modlitwy i duchowej ofiary, o które gorąco proszę.

To od nas zależy, jaka będzie przyszłość Ojczyzny. Gwarantem jej pomyślności, świetlanej przyszłości, opartej nie tylko na wolności zewnętrznej, na rozwoju ekonomicznym, ale przede wszystkim na respektowaniu zasad moralnych w życiu narodowym, jest to, czy trzeźwość zapanuje w naszych rodzinach, wspólnotach parafialnych, w szkołach i miejscach pracy, wszędzie tam, gdzie jesteśmy. Żeby Polska była Polską, musi być trzeźwa. Naród musi być zdrowy fizycznie, moralnie, duchowo. Dlatego tak bardzo potrzeba ludzi, którzy nie tylko rozumieją

potrzebę trzeźwości w codziennym życiu, ale również są zdolni do podjęcia daru dobrowolnej abstynencji. To jest post, który ma wielką moc przemiany ludzkiego życia. Ks. Jan Kapica mówił: „Nowoczesnego alkoholizmu nie da się pokonać bez abstynencji.” I tak jest istotnie.

W obecnym roku w duszpasterstwie trzeźwości chcemy dziękować za beatyfikację bł. Kard S. Wyszyńskiego, wielkiego apostoła trzeźwości. Święci jednak szukają współpracowników. Tymi współpracownikami i zarazem apostołami trzeźwości w swoich środowiskach, parafiach, wspólnotach powinien być każdy z nas. Dziękuję wszystkim głęboko zatroskanym o wolność wewnętrzną narodu. Jesteście wielkimi patriotami. Spełniamie w swoim życiu wielką misję niesienia Chrystusowego pokoju i miłości. Za św. Pawłem proszę: „bądźcie wytrwali i niezachwiani, zajęci zawsze ofiarnie dziełem Pańskim, pamiętając, że trud wasz nie zostanie daremny”.

Posłani w pokoju Chrystusa budujemy zatem z wielką miłością, energią i odpowiedzialnością trzeźwą i wolną Polskę.

Bp Tadeusz Bronakowski

Modlitwa wiernych:

Do Boga, który z Ojcowską troską zaradza naszym potrzebom, zanieśmy ufne modlitwy.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby we współczesnym świecie odważnie głosił Chrystusową Ewangelię.

2. Módlmy się za Ojca świętego, aby wspomagany modlitwą wiernych, był wiernym świadkiem Chrystusa.

3. Módlmy się za ludzi uwikłanych w nałogi, aby rozpoczęli nowe życie w Chrystusowej wolności.

4. Módlmy się o wierność wszystkich Polaków Jasnogórskim Ślubom Narodu.

5. Módlmy się za umierających z powodu nadużywania alkoholu, aby otworzyli się na Boże Miłosierdzie.

6. Módlmy się za nas samych, abyśmy w swoim życiu z radością praktykowali cnotę trzeźwości.

Boże, udziel nam potrzebnych łask, abyśmy wzrastali w świętości i pomagali innym kroczyć drogą do nieba. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Pan nas posyła, abyśmy Jego pokój zanieśli do swoich domów, miejsc nauki, pracy i odpoczynku. Abyśmy wszędzie tam dawali świadectwo pięknego, trzeźwego życia.

Poniedziałek

28 lutego 2022 r.

Intencja: Modlitwa za środki masowego przekazu, aby służyły sprawie wolności Polaków opartej na fundamencie trzeźwości.

Patron: św. Maksymilian Maria Kolbe

Wprowadzenie do Mszy św.:

W Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu modlimy się dzisiaj w intencji wszystkich pracujących w środkach masowego przekazu, aby służyli sprawie wolności Polaków, opartej na fundamencie trzeźwości. Modlimy się, aby reklama alkoholu została zakazana, gdyż przyczynia się ona do pijaństwa, zwłaszcza wśród młodego pokolenia.

Pierwsze czytanie: 1P 1,3-9

Ewangelia: Mk 10,17-27

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

▶ Rola mediów w propagowaniu postaw trzeźwościowych jest ogromna. Mają bowiem wielki wpływ na decyzje i zachowania odbiorców. Z jednej strony mogą wyrządzić wiele zła, zachęcając do przekraczania Bożych przykazań. Z drugiej – mogą uczyć życia w prawdziwej wolności i prowadzić drogą, której naucza nas Dekalog.

▶ „Konieczny jest stanowczy sprzeciw wobec zgody instytucji państwowych i samorządów na reklamę alkoholu, która zniszczyła już życie ogromnej liczby Polaków, zwłaszcza młodego pokolenia. Reklamodawcy posługują się manipulacją i kłamstwem. Zanim zacznie się uzależnienie biologiczne, zanim organizm uzależni się od alkoholu, zniewolone zostają umysły. Nie tylko tych, którzy wpadają w nałóg. To zniewolenie mentalności ogółu społeczeństwa, jej zawładnięcie przez alkohol widzimy na każdym kroku. W mediach emitowanych jest 2,5 tysiąca godzin reklamy piwa. A gdy mówimy o potrzebie zakazu, chór fałszywych ekspertów krzyczy, że przecież reklama nie działa. Czy rzeczywiście można uwierzyć, że wielkie koncerty wydają miliony złotych na tysiące godzin reklamy wiedząc, że to nie działa? Że nie wpływa ona na Polaków? Te tysiące godzin alkoholowej reklamy to umysłowa trucizna sprzedawana w atrakcyjnym opakowaniu. To nie tylko bezrozumność, to beczelność i zbrodnia w kraju,

w którym milionowa rzesza dzieci żyje w rodzinach doświadczających dramatu uzależnienia” (Bp T. Bronakowski).

▶ Prosząc Boga, aby media służyły sprawie wolności wewnętrznej Polaków, wzywamy wstawieństwa św. Maksymiliana Marii Kolbego, który w ewangelizacji wykorzystywał nowoczesne środki przekazu społecznego. Ten apostoł trzeźwości ostrzegał, że „jeśli nie będziemy mieli katolickich mediów, to nasze świętynie zostaną kiedyś puste”. Mówił też: „Te pisma, które katolików bezwstydnie wyszydają, drukuje się dla nas, katolików! Nie posyła się ich jednakże anonimowo w rodzaju paszkwilów, ale my sami je zamawiamy i za nie płacimy. Czyż można być więcej ślepych wobec tak groźnego niebezpieczeństwa?!”.

▶ Sprawa trzeźwości była dla św. O. Maksymiliana bardzo ważna. „Przed swoim aresztowaniem skierował jedną prośbę do zakonników w Niepokalanowie: „Nie pijcie wódki”. Wiedział dobrze, że spełnienie tego warunku pomaga w spełnieniu wszystkich innych ślubów i zakonnych zobowiązań. Oby o tym testamentie Świętego pamiętali kapłani, zakonnicy, ale również małżonkowie. Abstynencja bowiem pomaga w zachowaniu wierności złożonym ślubowaniom. Jest tamą chroniącą przed zalewem zła spowodowanego pijaństwem. Ileż zdrad, przemocy, kłótni nie miałyby miejsca, gdyby alkohol nie był tak ważny w życiu wielu naszych rodaków. Ileż rodzin udałooby się uratować przed roz biciem. Ile powołań zostałyoby umocnionych” (Bp T. Bronakowski). Jako Polacy odpowiedzialni przed Bogiem za los naszej Ojczyzny musimy zrobić wszystko, aby środki społecznego przekazu propagowały postawy abstynenckie i trzeźwościowe. Musimy reagować na demoralizację młodego pokolenia, która ma miejsce poprzez reklamę alkoholu. Odważnie wyrażajmy sprzeciw wobec tego zła.

Modlitwa wiernych:

Pokładając ufność jedynie w Bogu, prosimy Go o potrzebne łaski, abyśmy osiągnęli życie wieczne.

1. Módlmy się za wszystkich członków Kościoła świętego, aby gromadzili sobie skarby w niebie.

2. Módlmy się za Papieża, aby dzięki jego posłudze wierni z radością kroczyli za Jezusem.

3. Módlmy się o nawrócenie tych, którzy reklamując alkohol zachęcają innych do pijaństwa.

4. Módlmy się, aby środki masowego przekazu służyły sprawie wolności Polaków, opartej na fundamencie trzeźwości.

5. Módlmy się o rozwój mediów katolickich, aby w mocy Chrystusa ewangelizowały współczesny świat.

6. Módlmy się za rodziców, nauczycieli i wychowawców, aby uczyli młodych właściwego korzystania z mediów.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy nigdy nie pokładali ufności w dobrach materialnych, a jedynie w Bogu.

Prosimy Cię, Boże, spraw, abyśmy wolni wewnętrznie radośnie kroczyli drogą Twoich przykazań. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Chrystus pragnie, abyśmy byli Jego świadkami wobec współczesnego świata. Umocnieni Jego słowem, Ciałem i Krwią gorliwie spełniamy to zadanie, pamiętając szczególnie o ludziach uwikłanych w różne nałogi.



Wtorek

1 marca 2022 r.

Intencja: Modlitwa za ludzi nauki, aby ich praca przyczyniała się do kształtowania postaw trzeźwościowych w naszym społeczeństwie.

Patron: Św. Jan Paweł II

Wprowadzenie do Mszy św.:

W kolejnym dniu Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu prosimy za ludzi nauki, aby ich praca przyczyniała się do kształtowania postaw trzeźwościowych w naszym społeczeństwie. W Słowie Bożym usłyszymy wezwanie Piotra Apostoła: „bądźcie trzeźwi”. Niech uczestnictwo w tej Eucharystii pomoże nam wypełniać to wezwanie w codziennym życiu.

Pierwsze czytanie: 1P 1,10-16

Ewangelia: Mk 10,28-31

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

▶ „Przenośnia: „przepasawszy biodra waszego umysłu” oznacza gotowość ochoczego ducha. Jest to ważna cecha chrześcijańskiego ducha. (...) Duch chrześcijanina nie może być rozluźniony, rozkojarzony, miękki, ale zwarty, sprężysty, ochoczy, napięty ku zbliżającemu się z oddali Panu. (...) Aby duch ludzki mógł mieć tę sprężystość i tę nieustanną gotowość, musi być trzeźwy. Uleganie namiętnościom swoim zabija energię ducha” (Piotr Rostworowski OSB).

▶ Trzeźwość jest matką czujności, a przeciwnie pijaństwo jest matką snu i gnuśności (Menochiusz).

▶ „Wiadomo, że alkoholizm to choroba dotycząca i ciała, i psychiki. Czy jednak czasem nie zapominamy o duchu? Czy ta sfera człowieczeństwa nie jest równie ważna, a wręcz konieczna, aby pokonać chorobę?” (Sławomir Zatwardnicki).

▶ Ludzie nauki, którzy zajmują się problemem uzależnień, powinni uwzględnić, że jest on także istotą duchową. Taka jest prawda o człowieku. Do jej odkrywania są zobowiązani ludzie nauki. Św. Jan Paweł II głosił, że to „ludziom nauki oraz ludziom kultury powierzona została szczególna odpowiedzialność za prawdę – dążenie do niej, jej obrona i życie według niej”. Podkreślał też, że „poszukiwanie prawdy dokonuje się nie tylko w indywidualnym zmaganiu w bibliotece czy

w laboratorium, ale ma także wymiar wspólnotowy. (...) Do prawdy dochodzi się także dzięki innym, w dialogu z innymi i dla innych. Poszukiwanie prawdy i dzielenie się nią z innymi jest ważną usługą społeczną, do jakiej w sposób szczególny są wezwani ludzie nauki”.

► Od zaangażowania ludzi nauki w szukanie prawdy gwarantującej prawidłowy rozwój psychiczny i fizyczny, ale również duchowy wzrost, zależy, czy w wymiarze jednostkowym, społecznym i narodowym nastąpi zahamowanie pijaństwa, alkoholizmu i innych uzależnień. Sami też powinni dawać przykład trzeźwości w myśleniu i postępowaniu.

► Obowiązkiem szkół i uczelni wyższych jest troska o trzeźwość.

„Wychowanie do trzeźwości musi znaleźć ważne miejsce w systemie edukacyjnym. Uczniowie powinni odnajdywać w szkołach nie tylko wiedzę na temat uzależnień, ale przede wszystkim wzorce dobrych postaw. Najciekawsze nawet programy profilaktyczne nie przyniosą oczekiwanych owoców, jeśli nie poprze ich konsekwentne świadectwo nauczycieli. Szkoła musi być wolna od alkoholu. Dotyczy to również studniówek, innych ważnych uroczystości oraz wycieczek szkolnych. Żaden uczeń nigdy nie powinien widzieć pijącego nauczyciela. Od tej zasady nie ma wyjątku. Do troski o kształtowanie prawidłowych postaw wobec alkoholu powinny włączyć się także uczelnie wyższe. Studenci są bowiem taką grupą wiekową, w której najłatwiej wpaść w sidła nałogu. Relacje mediów z ostatnich juwenaliów budzą wielki niepokój. Pytamy zatem o nadzór uczelni nad akademikami, które są nie tylko dogodnymi miejscami do upijania się studentów, ale nawet stają się przestrzenią nielegalnego handlu alkoholem. Trzeba także otwarcie pytać o częstą obecność alkoholu podczas wydarzeń, takich jak koncerty czy juwenalia odbywające się na uczelnianych obiektach. Wszyscy przedstawiciele środowiska akademickiego lekceważący gorszące zachowanie studentów, powinni na nowo rozważyć swoją postawę wobec tej kwestii. Szkoła wyższa, kształcąca polską inteligencję, jeśli chce być wierna swojemu powołaniu, musi nie tylko dostarczać wiedzę, ale również prowadzić pracę formacyjną. Najzdolniejszy i najlepiej wykształcony młody człowiek przegra swoje życie, jeśli wejdzie w dorosłość z bagażem nałogu. Trawestując słowa papieża Jana Pawła II, można bowiem powiedzieć, że naród, który rozpija własne dzieci jest narodem pozbawionym przyszłości” (Bp T. Bronakowski, *Apel na sierpień – miesiąc abstynencji* 2009).

Modlitwa wiernych:

W ufnej modlitwie prosimy Boga o potrzebne łaski, abyśmy wzrastali w świętości.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby wobec świata jaśniał Chrystusową prawdą i wolnością.

2. Módlmy się za Papieża, aby napełniony darami Ducha Świętego, dobrze kierował Kościołem.

3. Módlmy się za ludzi nauki, aby ich praca przyczyniała się do kształtowania postaw trzeźwościowych w naszym społeczeństwie.

4. Módlmy się za upijających się i uzależnionych o powstanie z nałogów i trwanie w nauce Chrystusa.

5. Módlmy się za dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, aby znalazły skuteczną pomoc i ulgę w cierpieniu.

6. Módlmy się za studentów, aby praktykując cnotę trzeźwości dobrze rozwijali swoje talenty.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy wytrwale dążyli do świętości i swoim przykładem pociągali innych do Chrystusa.

Boże, który wzywasz nas, byśmy stali się świętymi, umocnij w nas wiarę, nadzieję i miłość. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Niech Boże błogosławieństwo towarzyszy nam w codziennych obowiązkach, byśmy ukazywali innym piękno życia w praktykowaniu chrześcijańskich cnót, w tym cnoty trzeźwości.



Środa Popielcowa

2 marca 2022 r.

Intencja: Modlitwa o rozwój wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych w parafiach.

Patron: Sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki

Wprowadzenie do Mszy św.:

Na progu Wielkiego Postu gromadzimy się w świątyniach, aby odpowiedzieć na Chrystusowe wezwanie: „Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię”. Poprzez przyjęcie znaku popiołu wyrażamy naszą gotowość do podjęcia trudu osobistego nawrócenia. Przeżywamy także Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu. Modlimy się dzisiaj o rozwój wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych w parafiach.

Pierwsze czytanie: J1 2,12-18

Drugie czytanie: 2Kor 5,20 - 6, 3

Ewangelia: Mt 6,1-6.16-18

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

▶ „Wielki Post, które rozpoczynamy Środą Popielcową, ma nas prowadzić do ponownego rozważenia istoty naszego życia, jako nieustannego wędrowania za Chrystusem i silnego trwania w Jego Kościele. Niech będą to rozważania pełne odwagi i bezkompromisowości. Pamiętajmy – Bóg widzi wszystko i wszystko rozumie. Jego nie można oszukać. Dlatego też, nie oszukujmy samych siebie. Nie szukajmy prostych wyjaśnień i wymówek. Nie szukajmy złagodzenia osądu w fakcie, że również inni czynią zło i błędzą. Przestańmy się oglądać na innych, zacznijmy rzetelnie oceniać samych siebie.

Pamiętajmy jednak, że Kościół nie pozostawia nas samych w zmaganiu się z problemami życia budowanego w oparciu o Bożą Prawdę i przykazania. Proponuje nam przede wszystkim dobre uczynki: modlitwę, post, jałmużnę. Proponuje sakrament pokuty. Kapłan sprawujący sakrament pokuty jest przyjacielem, który wysłucha, który postara się zrozumieć i pomóc. Ale przede wszystkim w konfesjonale czeka na nas Chrystus. Ten sam Chrystus, który przyjął ludzkie ciało. Ten sam Chrystus, który przeszedł drogę krzyżową i przelał za nas krew na drzewie krzyża. Ten sam Chrystus, który zmartwychwstał trzeciego dnia. Ten sam, który jest z nami na eucharystycznym ołtarzu pod postacią chleba i wina.

Nie wolno nam odwracać się od Chrystusa. Nie wolno nam wybierać zakłamania, obłudy i życia zanurzonego w mrokach grzechu. Jeżeli już dzisiaj, na początku Wielkiego Postu, w Środę Popielcową, zechcemy dokonać rzetelnego rachunku sumienia, rozpoczniemy drogę ku odbudowaniu i umocnieniu najważniejszej więzi naszego życia – więzi z Bogiem, który jest jedynym Stwórcą i Miłosiernym Ojcem” (Bp T. Bronakowski).

► W trwającym Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu modlimy się o rozwój wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych w polskich parafiach. Od wieków odgrywają one istotną rolę w praktykowaniu cnoty trzeźwości przez wiernych, w kształtowaniu trzeźwych obyczajów i kultury trzeźwości, a także w dawaniu przykładu radosnego, wolnego od nałogów stylu życia. Wobec tak dramatycznych skutków pijaństwa, alkoholizmu i innych uzależnień, które dotyczą wielu ludzi młodych, konieczne jest wychowanie do trzeźwości w rodzinach, parafiach, szkołach. Ogromną pomocą są różne wspólnoty istniejące w parafiach, które w swojej formacji uwzględniają te problemy i wychowują do podstawowych wartości chrześcijańskich, w tym wstrzemięźliwości.

Wielkim inicjatorem takich wspólnot był sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki, założyciel Krucjaty Wstrzemięźliwości i Dziecięcej Krucjaty Niepokalanej, Królowej Polski, a później ruchu oazowego i Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Zachęcał on do podjęcia decyzji o dobrowolnej abstynencji ze względu na jej nadprzyrodzoną wartość. Traktowana jest ona „jako akt ekspiacji, wynagrodzenia za grzechy pijaństwa. Chodzi w niej o dobrowolne wyrzeczenie się rzeczy – samej w sobie jeszcze nie złej i zakazanej – z motywu miłości Boga i bliźniego”.

Modlitwa wiernych:

Czas Wielkiego Postu rozpoczniemy od szczerzej modlitwy do Ojca w niebie, który zna nasze najskrytsze myśli i pragnienia.

1. Módlmy się za Kościół powszechny, aby wszyscy jego członkowie stale się nawracali i postępowali w doskonałości.

2. Módlmy się za Papieża i całe duchowieństwo, aby swoim świętym życiem pociągali innych do Chrystusa.

3. Módlmy się za naszą parafię, aby wierni gorliwie uczestniczyli w życiu parafialnym, zwłaszcza w niedzielnej Eucharystii.

4. Módlmy się o rozwój wspólnot abstynenckich i trzeźwościowych w naszej parafii i w parafiach całej Ojczyzny.

5. Módlmy się kapłanów prowadzących rekolekcje wielkopostne, aby w mocy Ducha Świętego skłaniali serca wiernych do zmiany życia.

6. Módlmy się za polskie rodziny, aby panowała w nich jedność, wzajemna miłość i trzeźwość.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy przeżyli ten Wielki Post w duchu nawrócenia i szczerzej pokuty za grzechy.

Boże, wysłuchaj naszych gorących próśb i daj nam wszystkim łaskę nawrócenia i wzrastania w świętości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Pan nas posyła, abyśmy dali świadectwo nawrócenia i głosili bliźnim, że „bliżnie jest królestwo Boże”.



Czwartek

3 marca 2022 r.

Intencja: Modlitwa za duchowieństwo o gorliwość w służbie trzeźwości ludu Bożego.

Patron: Bł. ks. Bronisław Markiewicz

Wprowadzenie do Mszy św.:

W czasie Ostatniej Wieczerzy Pan Jezus zostawił nam swoje Ciało i Krew, jako pokarm na drogę prowadzącą do nieba. Postanowił, aby odtąd kapłani sprawowali tę wielką tajemnicę naszej wiary. Dzisiaj, w trwającym Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu, modlimy się za kapłanów i za wszystkie osoby konsekrowane, aby byli gorliwi w Chrystusowej służbie, troszcząc się o trzeźwość ludu Bożego.

Pierwsze czytanie: Pwt 30,15-20

Ewangelia: Łk 9,22-25

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

▶ „W Starym Testamencie Bóg Obietnicy przedstawił człowiekowi alternatywę. Dał mu wybór. Tak jak daje wybór każdemu, do którego mówi: „Pójdź za Mną”. Każdy może wybrać, każdy może decydować. Przeżywamy okres, w którym przede wszystkim musimy stawiać sobie pytanie o to, co wybrałem. Czym żyję? Wybrałem błogosławieństwo czy nieszczęście? Czy zapieram się siebie? Czy troszczę się o to życie, czy o życie z Bogiem” (ks. T. Wilga).

▶ „W historii Polski, zwłaszcza w czasach zaborów, kapłani i osoby zakonne bronili Polaków przed systemowym, zaplanowanym rozpiciem. Spotykały ich za to represje ze strony wrogów narodu, którym zależało, aby sprawować nad nim całkowitą kontrolę. Kościół zawsze rozumiał, że byt fizyczny i zdrowie moralne narodu są możliwe tylko wtedy, gdy chroniona jest trzeźwość. Z szacunkiem wspominamy wielkich apostołów trzeźwości, jak założyciela Marianów, św. Stanisława Papczyńskiego, którego dzieło nadal jest kontynuowane w Sanktuarium w Licheniu. Św. Stanisław jest patronem pragnących wyzwolić się z różnego rodzaju uzależnień, zwłaszcza z alkoholizmu. Sam będąc abstynentem swoim współpracom polecił wstrzemięźliwość od alkoholu, jako formę uczczenia Jezusa Chrystusa na krzyżu. Wspominamy jezuitę, O. Karola Antoniewicza, który prosił

Polaków: „Dzieci moje! Nie zabijajcie się na duszy i ciele. Wytrąćcie z rąk waszych tę broń zabójczą: wytrąćcie obrzydliwą gorzałkę”. Założyciel Michalitów, bł. ks. Bronisław Markiewicz ostrzegwał, że Polska albo będzie trzeźwa, albo nie będzie jej wcale. Nadal jesteśmy świadkami owoców jego posługi widząc wspaniałą pracę w Miejscu Piastowym. Jakże wiele dobra dla trzeźwości narodu czyni się w Ośrodku Apostolstwa Trzeźwości w Zakroczymiu, gdzie posługiwał bł. O. Honorat Koźmiński. Ten wielki apostoł trzeźwości, kapucyn, przestrzegał: „Jeżeli chcecie, aby ogień miłości Bożej gorzał, nie zalewajcie go wódką”. O trzeźwość wszystkich rodaków wielokrotnie upominał się św. O. Maksymilian Maria Kolbe. Swoich współbraci prosił: „Dzieci drogie, zróbcie mi tę przyjemność i po mojej śmierci również nie palcie papierosów i nie pijcie wódki – odmówcie, gdy częstujecie”. Od św. Maksymiliana uczył się sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki, założyciel Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Także i obecnie wiele zakonów i zgromadzeń bardzo mocno angażuje się w apostołstwo trzeźwości i w niesienie konkretnej pomocy ludziom zniewolonym przez nałogi, a także ich rodzinom. Przy klasztorach powstają liczne bractwa, stowarzyszenia abstynenckie i trzeźwościowe. Organizowane są dni skupienia, rekolekcje, pielgrzymki. To naprawdę wielka praca dla dobra całej naszej Ojczyzny” (Bp T. Bronakowski).

▶ „W Polsce jest wielu kapłanów, którzy są dobrowolnymi abstynentami i którzy poświęcają swój czas i siły na szerzenie cnoty trzeźwości wśród wiernych. Oby było ich coraz więcej, bo jak mówił kard. Stefan Wyszyński – „bez kapłanów abstynentów nie będzie trzeźwej Polski” (Bp T. Bronakowski).

▶ „Od was kapłani polscy głównie zależny, aby naród polski był rzeczywiście narodem Maryi, a Ona jego Królową. (...) Was kapłani polscy wzywa dzisiaj Bóg, abyście (...) wznosili czyste dłonie wasze do Pana Zastępów i przez przyczynę Maryi i świętego Michała i Świętych patronów polskich błagali Go o rychłe zmiłowanie się nad narodem naszym. Mówcie często do Niego: „Przebac Panie, przebac narodowi swemu, przebac Panie narodowi Maryi”. Narzekamy już tak długo na ciężkie próby, którymi Pan nas nawiedza, a nie modlimy się jak należy. Modlitwa jest wszechmocna, ona przebija obłoki...” (Bł. ks. Bronisław Markiewicz).

Modlitwa wiernych:

Jako członkowie Mistycznego Ciała Chrystusa zanieśmy błagania do Tego, który jako Jedyny ma moc nas wysłuchać.

1. Módlmy się, aby wierzący w Chrystusa zawsze wybierali dobro, a sprzeciwiali się złu.

2. Módlmy się za Ojca świętego, aby odważnie trwał przy krzyżu Jezusa Chrystusa.

3. Módlmy się za kapłanów i osoby konsekrowane, aby poprzez dar dobrowolnej abstynencji od alkoholu byli świadkami życia w Chrystusowej wolności.

4. Módlmy się za zgromadzenia zakonne, aby wydały gorliwych apostołów trzeźwości.

5. Módlmy się o Boże błogosławieństwo dla tych, którzy podejmą decyzje o abstinencji od alkoholu i wpiszą się do Parafialnej Księgi Trzeźwości.

6. Módlmy się za chorych, aby swoje cierpienia łączyli z cierpieniami Chrystusa.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy swoimi modlitwami i trzeźwym życiem wspierali swoich duszpasterzy w misji głoszenia Ewangelii.

Boże, spojrzysz na nas łaskawie i użyż nam swoich łask. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Chrystus mówi: „Jeśli ktoś chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje”. Przyjmijmy Jego błogosławieństwo na trud realizacji tych słów w codziennym życiu.



Piątek

4 marca 2022 r.

Intencja: Modlitwa za młodych o życie w trzeźwości i o odpowiedzialność za losy Ojczyzny.

Patron: Św. Kazimierz Królewicz

Wprowadzenie do Mszy św.:

W trwającym Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu, w dniu poświęconym św. Kazimierzowi, królewiczowi, modlimy się za młodych o życie w trzeźwości i o odpowiedzialność za losy Ojczyzny. Św. Kazimierz oznaczał się wielką czystością ducha i miłosierdziem względem ubogich. Jako syn króla Polski brał czynny udział w życiu politycznym. Był gorliwym czcicielem Eucharystii i Najświętszej Maryi Panny. Wiele też czasu poświęcał na modlitwę. Jest pięknym przykładem życia w zjednoczeniu z Bogiem dla nas wszystkich, a zwłaszcza dla młodzieży.

Pierwsze czytanie: Syr 51,13-20

Drugie czytanie: Flp 3,8-14

Ewangelia: J 15, 9-17

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

► „Wielki Post pomaga nam lepiej zrozumieć historię nieskończonej miłości Boga do człowieka. Ta wielkopostna historia o nieodwołalnej Bożej Miłości, ta najważniejsza historia w dziejach człowieka od zawsze fascynowała i przemieniała miliony ludzkich serc. To dzięki niej wielu ludzi potrafiło ze swojej słabej i ułomnej ludzkiej natury stworzyć najpiękniejsze, najbardziej wartościowe życie.

Jednym z takich ludzi był św. Kazimierz, królewicz. Historyczne świadectwa, które oparły się próbie czasu, ukazują nam postać wspaniałego młodzieńca. Jego życie było niczym poemat napisany ręką Bożego Twórcy. Niezliczone godziny poświęcał pokornej i ufnej modlitwie. W sposób szczególny oddawał się adoracji Najświętszego Sakramentu. Zachowywał także godne naśladowania nabożeństwo do Najświętszej Maryi Panny, co wspaniale potwierdza znaleziony w jego grobowcu pergamin z hymnem św. Bernarda. Pierwsze słowa tego hymnu stanowią niemal osobiste wyznanie św. Kazimierza: „Duszo moja, rzecz to twoja, co dzień Maryję sławić”. Wiódł niemal ascetyczne życie, poszcząc i mieszkając w ubogiej komnacie. Nie pragnął zaszczytów i władzy. Unikał królewskich rozrywek

i dworskiego przepychu. Słynął z hojności wobec najuboższych. Całe życie trwał w ślubach czystości, czego upamiętnieniem są jego ikonograficzne wizerunki, na których św. Kazimierz trzyma w ręku krzyż i białą lilię. Patron dzisiejszego dnia, jest wielkim wzorem kroczenia drogą chrześcijańskiej doskonałości. Jest też wzorem troski i odpowiedzialności rządzących za Ojczyznę.

Ci, którym powierzono władzę nad narodem, muszą być świadomi wielkiej odpowiedzialności, jaka na nich ciąży. Jest to przede wszystkim odpowiedzialność przed Bogiem za to, jakimi drogami prowadzą rodaków.

Czy prawo stanowione jest zgodne z wymogami Dekalogu? Czy pomaga ludziom wzrastać w człowieczeństwie? Czy ludzie władzy podejmują działania, które chronią najmłodszych przed nałogami i demoralizacją? Czy autentycznie zabiegają o to, aby położyć kres powodzi pijaństwa i alkoholizmu, która tak bardzo niszczy polskie rodziny?” (Bp T. Bronakowski)

► „Młodzieży! Czy chcesz, aby Polska była pijana? Czy chcesz Polski przepitej? Już raz była przepita, a sytuacja się powtarza” (Bł. kard. Stefan Wyszyński).

► „Przez was, młodzi przyjaciele, naród staje się krajem ludzi kształcących się nieustannie; niech też przez Was stanie się krajem ludzi trzeźwych. Wysooko ceńcie sobie walkę o wewnętrzną wolność i zdrowie narodu, o wyrwanie go z niewoli złych obyczajów towarzyskich. Pić, jak pijało się dotąd – to znak słabości charakteru i tchórzostwa. Nie pić i innych od picia odwozić – to znak dojrzałości charakteru, samodzielności, dynamizmu i męstwa. Modlimy się za was i ufamy, że staniecie ma czele walki o nowy obyczaj w Polsce, o życie w trzeźwości. Spełni się to wtedy, gdy znajdzie się wielu ludzi ofiarnych, zdolnych do całkowitej abstynencji” (List Episkopatu Polski z 1977 r.).

Modlitwa wiernych:

Za przykładem św. Kazimierza, z żywą wiarą i wielką ufnością zanośmy do Pana nasze prośby.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby był zawsze wierny nauczaniu Jezusa Chrystusa.

2. Módlmy się za Papieża, aby umacniał wiarę tych, do których posyła go Chrystus.

3. Módlmy się o duchowe i moralne odrodzenie naszej Ojczyzny, zwłaszcza o powstanie z grzechów pijaństwa i nieczystości.

4. Módlmy się za sprawujących władzę, aby stali na straży prawa Bożego, przeciwstawiając się niesprawiedliwości społecznej i rozpijaniu rodaków.

5. Módlmy się za naszą Ojczyznę, aby za wstawiennictwem św. Kazimierza królewicza, oparła się fali demoralizacji i pijaństwa.

6. Módlmy się za dzieci i młodzież, aby wzrastali w wierze, z radością praktykując abstynencję w swoim życiu.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy byli wielkimi czcicielami Eucharystii, kochali Matkę Najświętszą i z miłością służyli bliźnim w potrzebie.

Boże, wspieraj nas swoją łaską, abyśmy przez Krzyż doszli do chwały zmartwychwstania. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Niech błogosławieństwo kończące dzisiejszą Eucharystię rozpali w nas pragnienie bycia wiernymi Bogu. Z ufnością w Jego pomoc podejmijmy trud wypełniania swoich codziennych obowiązków.



Sobota

5 marca 2022 r.

Intencja: Modlitwa za abstynentów, aby byli radosnymi świadkami Chrystusowej wolności.

Patron: Bł. ks. Michał Sopoćko

Wprowadzenie do Mszy św.:

W kończącym się Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu modlimy się za wszystkich, którzy podjęli decyzję o dobrowolnej abstynencji. Prosimy Boga, aby w niej wytrwali i dawali piękne świadectwo Chrystusowej wolności w swoim środowisku.

Pierwsze czytanie: Iz 58,9b-14

Ewangelia: Łk 5,27-32

Myśli do wykorzystania w czasie homilii:

► „Dlaczego Kościół tak bardzo zabiega o trzeźwość, troszczy się o nią? Kościół nie podejmuje tej troski po to, aby coś nakazywać bądź zakazywać. Nie proponuje prohibicji. Nie troszczy się o trzeźwość jedynie z perspektywy dobra społecznego. Kościół – zgodnie z apostołskim nauczaniem – widzi w trzeźwości jeden z fundamentalnych warunków dobrego i godnego życia, prowadzącego do zbawienia.

Jak powinniśmy rozumieć trzeźwość? Pismo święte wielokrotnie wymienia „trzeźwość” wśród podstawowych zagadnień dotyczących egzystencji człowieka. Pojęcie to, choć występuje w różnym kontekście, to zawsze związane jest ze zdolnością człowieka do korzystania z rozumu i wolnej woli.

W odniesieniu do alkoholu trzeźwość oznacza bądź całkowitą rezygnację z używania go w codziennym życiu – mówimy wtedy o abstynencji, albo używanie go rzadko i w bardzo małych ilościach, które w żaden sposób nie zmieniają świadomości i emocji. Dobrze wiemy, że jest wiele osób, które z racji wieku, stanu, zawodu, są zobowiązane do całkowitej abstynencji. Dotyczy to na przykład dzieci i młodzieży do pełnoletności, a także kobiet w stanie błogosławionym. Są też osoby, które w sposób szczególnie praktykują trzeźwość składając przyrzeczenia abstynenckie. Chcą one w ten sposób nie tylko uchronić się od uzależnienia, ale dać również świadectwo życia w wolności w swoim środowisku. Dobrowolni

abstynenci są też wsparciem dla tych, którzy powstają z uzależnienia i wynagradzają Bogu za grzechy pijaństwa innych” (Bp T. Bronakowski).

► „Dobrze wiemy, że ogromną rolę w szerzeniu kultu Miłosierdzia Bożego odegrał bł. ksiądz Michał Sopoćko, spowiednik siostry Faustyny. Nie wszyscy jednak wiedzą, że w swoim życiu i kapłańskim posługiwaniu odznaczał się wielką troską o trzeźwość. W litanii do bł. ks. Michała wśród wielu wezwań znajduje się i takie: „Apostole trzeźwości, módl się za nami”.

Już w pierwszej swojej parafii w Taboryszkach dał się poznać jako gorliwy duszpasterz trzeźwości. W pracy naukowej przedmiotem jego zainteresowań był wpływ alkoholizmu na rozwój intelektualny i emocjonalny młodzieży. W swojej pracy magisterskiej pod tytułem „Alkoholizm a młodzież szkolna”, którą obronił w 1925 roku, pisał: „Alkoholizm jest groźną chorobą dla jednostki, społeczeństwa, religii i państwa. W wielu miejscach spowodował on już straszną klęskę: walka z alkoholizmem jest walką z najstraszniejszym wrogiem ludzkości, walka ta zdecyduje o przyszłości pojedynczych państw i narodów, o ich dobrobycie materialnym i duchowym rozwoju, lub też powolnym zaniku a wreszcie haniebnym upadku”.

Zwracał szczególną uwagę na konieczność abstynencji tych wszystkich osób, które odpowiedzialne są za wychowanie młodego pokolenia, bowiem słowo zawsze musi być poparte własnym przykładem. Ksiądz Sopoćko rozesłał odbitki swej pracy magisterskiej do posłów na Sejm apelując o uchwalenie ustawy antyalkoholowej. W owym czasie walka o trzeźwość w odradzającej się po niewoli Ojczyźnie należała do zadań bezwzględnie priorytetowych, ponieważ naród polski w okresie rozbiorów był celowo rozpijany przez zaborców. Sejmowa komisja do walki z alkoholizmem zwróciła się do ks. Sopoćki z prośbą o współpracę w roli eksperta, a przedłożone przez niego wyniki badań były nie tylko przedmiotem zainteresowania komisji, ale także znalazły oddźwięk w uchwalonej przez Sejm ustawie antyalkoholowej.

Kiedy został ojcem duchownym w Seminarium Duchownym w Wilnie, troszczył się, aby ideę abstynencji zaszcześcić w kandydatach do kapłaństwa. (...) W wielu artykułach na temat abstynencji i przeciwdziałania alkoholizmowi bł. ksiądz Sopoćko podkreślał, że abstynencja księży, podjęta w duchu umartwienia oraz miłości bliźniego, warunkuje trzeźwość wiernych świeckich.

Za wstawiennictwem tego wielkiego apostoła Miłosierdzia Bożego i apostoła trzeźwości módlmy się za naszą Ojczyznę, aby dobry Bóg oddalił od nas wszelką zarazę, także tę, z którą zmagamy się od wielu wieków, zarazę pijaństwa i alkoholizmu. Alkohol bowiem, jak pisał ks. Sopoćko, „rujnuje zdrowie i dobrobyt poszczególnych ludzi, państw i społeczeństw, niszczy rodziny i kraje i dlatego winien być bezwzględnie przez wszystkich zwalczany. Jest groźniejszy niż najzacieklejszy wróg zewnętrzny” (Bp T. Bronakowski).

► Bł. kard. Stefan Wyszyński „w roku 1911, w wieku dziesięciu lat przyjął Pierwszą Komunię świętą i złożył wtedy ślubowanie całkowitej abstynencji do pełnoletności. Temu ślubowaniu był wierny przez całe swoje życie. Znając wartość abstynencji zachęcał też innych do odważnego podejmowania takiej decyzji. Mówił, że „trzeźwość to warunek postępu duchowego, a abstynencja to symbol ascezy nowoczesnej”. Ostrzegał, że „naród pijany jest już powalony, zwyciężony, tak jak człowiek nietrzeźwy nie jest świadomy swej godności i gubi swoją wolność” (Bp T. Bronakowski).

Modlitwa wiernych:

Przez Niepokalane Serce Najświętszej Maryi Panny prosmy Boga o potrzebne łaski dla Kościoła, świata i naszej Ojczyzny.

1. Módlmy się za Kościół święty, aby wszyscy jego członkowie czerpali moc z Eucharystii i odważnie świadczyli o Jezusie.

2. Módlmy się za Ojca świętego, biskupów, kapłanów i osoby konsekrowane, aby ofiarnie służąc Bogu, pomagali innym kroczyć drogą Bożych przykazań.

3. Módlmy się polskie rodziny, aby były prawdziwymi szkołami trzeźwości.

4. Módlmy się za duszpasterzy trzeźwości i osoby świeckie służące w tym dziele, aby dawali dobre świadectwo i nigdy się nie zniechęcali.

5. Módlmy się za uzależnionych, aby okres Wielkiego Postu był dla nich czasem powstania z nałogu.

6. Módlmy się za abstynentów, aby byli radosnymi świadkami Chrystusowej wolności.

7. Módlmy się za nas samych, abyśmy przez życie sakramentalne, przez gorliwą modlitwę i duchowe ofiary wzrastali w świętości.

Boże, w swojej dobroci wysłuchaj naszych prośb. Niech nasze życie będzie zawsze zgodne z Twoją wolą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Na rozesłanie:

Przyjmijcie Boże błogosławieństwo na codzienny trud nawracania się i służenia Chrystusowi w bliźnich.

Adoracja eucharystyczna w 55. Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu

S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka

Pieśń: *Kłaniam się Tobie...*

Panie Jezu, Księżę Pokoju, Twoja święta Obecność przenika tę świątynię i nasze serca. Boski Zbawicielu, Skało zbawienia, klękamy przed Tobą i oddajemy Ci cześć i uwielbienie.

Panie Jezu Chryste, przez swoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie wyzwoliłeś nas z niewoli grzechu i obdarzyłeś wielką godnością, że nie tylko nazywamy się, ale jesteśmy prawdziwie dziećmi Bożymi. Jednak ciągle upadamy, oddalamy się od Ciebie i od Kościoła, raniąc Twoją Boską Miłość naszymi grzechami. A często są to nałogowe grzechy pijaństwa.

Kanon:

*Jezu, Baranku zraniony moim grzechem,
Uwielbiam Cię,
Najczulszy Synu Ojca,
Błogosławię Cię,
Umiłowany Panie, kocham Cię.*

W Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu prosimy Cię, Jezu, spójrz na naszą Ojczyznę, parafię i na nasze rodziny, szczególnie na te, które cierpią z powodu uzależnień i zniewoleń. Włączając się w modlitwę Kościoła o Trzeźwość Narodu, prosimy Cię, Panie, poślij do naszych serc i umysłów Twojego Ducha, abyśmy jednomyślnie trwali na modlitwie ekspiacyjno-błagalnej i wynagradzali za grzechy nałogowe, zwłaszcza za grzechy pijaństwa.

Duchu Święty, przyjdź do nas z darem dobrej przemiany i rozlej w naszych sercach Miłość, która wyzwala. Prosimy, wprowadź nas na drogę nawrócenia i ożyw naszą wiarę w Ewangelię, abyśmy żyjąc w wolności dzieci Bożych krzewili cnotę trzeźwości.

Pieśń: *Wzywam Cię...*

Inspiracją do całorocznej duszpasterskiej pracy trzeźwościowej Kościoła w Polsce są następujące słowa: „Posłani w pokoju Chrystusa, budujemy trzeźwą i wolną Polskę”. W myśl tego wezwania, módlmy się za nas i za wszystkich Polaków, abyśmy na fundamencie wiary i trzeźwości budowali pomyślność i wolność naszej Ojczyzny.

Rozważanie w oparciu o Dz 4,11-12:

Słowo Boże wskazuje nam, abyśmy budowali na Skale, to jest na Jezusie Chrystusie, żyjącym w Kościele: „On jest kamieniem, odrzuconym przez was budujących, tym, który stał się głowicą węgła. I nie ma w żadnym innym zbawienia, gdyż nie dano ludziom pod niebem żadnego innego imienia, w którym moglibyśmy być zbawieni” (Dz,11-12). To Jezus Chrystus w każdej Eucharystii posyła nas, abyśmy umocnieni Jego łaską szli do ludzi z orędzim pokoju i przesłaniem nadziei. Jakże bardzo nam tego trzeba w budowaniu Polski trzeźwej i wolnej na fundamencie wiary.

Kanon:

*Święte Imię Jezus, Święte Imię Jezus!
Jest na ustach mych i w sercu mym,
W mocy Ducha uwielbiam Cię.
Nie ma w innym zbawienia,
Gdyż nie dano nam ludziom,
Innego Imienia,
W Nim Zbawienie jest.*

„Nie każdy, który mi mówi: „Panie, Panie!”, wejdzie do królestwa niebieskiego, lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie. Wielu powie Mi w owym dniu: „Panie, Panie, czy nie prorokowaliśmy mocą Twego imienia i nie wyrzucaliśmy złych duchów mocą Twego imienia, i nie czyniliśmy wielu cudów mocą Twego imienia?”. Wtedy oświadczę im: „Nigdy was nie znałem. Odejdźcie ode Mnie wy, którzy dopuszczacie się nieprawości!”. Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki” (Mt 7. 24-27).

Piosenka: *Dom na skale...*

Rozważanie w oparciu (Mt 7,24-27):

Budować życie na skale, to znaczy oprzeć je o ten fundament, z którego wyrasta miłość w wymiarze krzyża. Budować na Chrystusie i z Chrystusem, znaczy budować na fundamencie, któremu na imię Miłość ukrzyżowana. Tylko taki dom, na Skale, to jest na Chrystusie zbudowany, jest trwały i odporny na wszelkie zagrożenia i ataki Złego. Tylko taki dom się ostoi w obliczu przeciwności i nawałnic współczesnych ideologii. Tylko taki dom postawi tamę kłamstwu, powszechnej rozwiąłości i pijaństwu.

„Panie, do Kogóż pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego” (por J 5,68). Tylko Twoje Słowo jest lampą, rozświetlającą mroki naszego życia. Tylko Ty, uczysz, jak mamy żyć, aby tego życia nie zmarnować, nie przegrać. W Tobie jest nasza siła i moc!

(chwila refleksji w ciszy)

Kanon:

*Pan jest mocą swojego ludu,
Pieśnią moją jest Pan.
Moja tarcza i moja moc,
On jest mym Bogiem, nie jestem sam.
W Nim moja siła, nie jestem sam.*



Rozważanie:

Panie Boże, w świetle Twojego Słowa, dajesz nam poznać prawdę o nas samych. Widzimy, że często nasze życie „budujemy na piasku”. Plany, nasze decyzje i wybory opieramy na pseudowartościach, które nie budują, lecz niszczą. Niszczą nasze dobro osobiste i wspólne: rodzinne, społeczne i narodowe. Jakże wielkim niszczycielem w obecnym czasie jest powszechne pijaństwo.

Przywołajmy słowa Papieża Polaka, św. Jana Pawła II, który w trosce o trzeźwość Rodaków, na Jasnej Górze wołał: „Nie niszczy siebie! Wszyscy znamy ten nałóg, który tak wiele nam zaszkodził w przeszłości, a który dzisiaj zdaje się znowu potęgować. Mówię więc do każdego i do każdej: nie niszczy siebie! Nie wolno ci niszczyć siebie, bo nie żyjesz tylko dla siebie. Kiedy więc degradujesz siebie przez nałóg, to równocześnie niszczysz drugich. Szkodzisz swojej rodzinie, twoim dzieciom. Osłabiasz społeczeństwo, które liczy na twoją trzeźwość”.

A zatem wszyscy musimy sobie zadać pytanie. Czy ja jestem solidnym i odpowiedzialnym budowniczym trzeźwej rodziny, trzeźwego społeczeństwa, trzeźwej i wolnej Ojczyzny? Czy też może niszczycielem? Jeśli jesteśmy tylko biernymi lub obojętnymi obserwatorami, to nie budujemy, lecz niszczymy.

Pieśń: *Jeżeli Pan domu nie zbuduje...*

Panie Boże, z pokorą uznajemy nasze winy osobiste oraz grzechy i wady narodowe. Bardzo potrzebujemy nawrócenia i duchowej przemiany. Pragniemy przepraszać Ciebie, Panie, za każde zło uczynione przez nas i przez naszych bliźnich.

Zmiłuj się nad nami i przebac nam, Panie, bo nasza wiara jest słaba i przyjaźń z Tobą oziębła, dlatego tak często ulegamy zwątpieniu oraz gubimy się w świecie uzależnień i zniewoleń.

Zmiłuj się nad nami i przebac nam, Panie, bo wielu naszych braci i sióstr zerwało z życiem sakramentalnym i odeszło od Wspólnoty Kościoła, narażając się na demoniczne ataki złego ducha i utratę zbawienia.

Zmiłuj się nad nami i przebac nam, Panie, bo lekceważone jest Prawo Boże w naszej Ojczyźnie i niezachowane Śluby Jasnogórskie, a powszechne obyczaje alkoholowe w naszym Narodzie poniżają dobre imię Polski i Polaków.

Zmiłuj się nad nami i przebac nam, Panie, bo do wielu rodzin na skutek rozwiązłości i nadużywania alkoholu wkrada się zło w postaci groźnych uzależnień i zniewoleń, co jest przyczyną zgorzenia i cierpienia własnych dzieci.

Panie, zmiłuj się nad nami, bo koncerny alkoholowe reklamując i promując handel alkoholem niemal bez ograniczeń, dorabiają się na ludzkiej biedzie i ludzkich dramatach.

Zmiłuj się nad nami i przebacz nam, Panie, gdyż nierzadko w naszym społeczeństwie postawy abstynenckie są ośmieszane i twórcze inicjatywy trzeźwościowe lekceważone.

Śpiew:

*Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny,
zmiłuj się nad nami i nad całym światem
(3 razy).*

Litania do Krwi Chrystusa

Pieśń: *O Krwi najdroższa...*

Troska o trzeźwość jest troską o sprawy najważniejsze, o godne życie na ziemi, ale przede wszystkim o życie wieczne. Módlmy się, abyśmy na fundamencie wiary i dekalogu budowali cnotę trzeźwości, zachowując godność dzieci Bożych.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*

Ojczyzna to nasz Dom. Trzeźwa Polska, to nasz wspólny obowiązek. Módlmy się o jedność i solidarność Polaków w działaniach na rzecz trzeźwości Narodu.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*

Władza to służba, a nie panowanie. Módlmy się za stanowiących prawo i rządzących w naszym kraju, aby zawsze odważnie i konsekwentnie stali na straży trzeźwości i ładu moralnego.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*

Rodzina silna Bogiem i trzeźwa jest fundamentem Narodu. Módlmy się aby rodziny były domowymi Kościołami i poprzez promieniowanie atmosferą miłości, jedności i trzeźwości stanowiły ochronę dla swoich dzieci przed różnorodnymi formami uzależnień i zniewoleń.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*

Alkoholizm jest nieszczęściem i źródłem nieszczęść. Módlmy się, aby ludzie pogrążeni w chorobie alkoholowej i innych zniewoleniach, przy pomocy łaski

Bożej i ludzkiego wsparcia, zerwali z nałogiem i weszli na drogę nawrócenia i wyzwolenia.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*

Abstynencja jest darem miłości. Módlmy się za tych, którzy z miłości do Boga i ludzi podjęli abstynencję, aby poprzez piękne i odważne świadectwo ukazywali, że życie bez alkoholu jest możliwe, szczęśliwe i wartościowe.

– *Wysłuchaj, Panie, naszą modlitwę.*



Kanon:

(Modlitwa za Ojczyznę)

O wysłuchać Ciebie modlitwy tej

I zbaw Ojczyznę mą.

Bo Polska potrzebuje Cię,

Polacy Twymi być chcą.

O Panie, zwróć dziś na nas Oblicze swe

I obdarz łaską Twą.

Polska potrzebuje ludzi odważnych, trzeźwych i odpowiedzialnych, którzy pod sztandarem Królowej z Jasnej Góry podejmą mężny bój z wadami narodowymi. Ojczyzna potrzebuje zdrowych rodzin, w których panuje miłość, wierność, trzeźwość i bezpieczeństwo. A Kościół wzywa nas do czujności i błogosławi nam, abyśmy posłani w pokój Chrystusa byli apostołami trzeźwości.

„Nie śpijmy przeto jak inni, ale czuwajmy i bądźmy trzeźwi – odziani w pancerz wiary i miłości oraz hełm nadziei zbawienia” (1 Tes 5,2).

Chryste, umocnieni Twoją łaską i błogosławieństwem, pragniemy budować Polskę trzeźwą i wolną. Tak nam dopomóż Bóg!

Pieśń: *Chryste króluj, Chryste zwyciężaj...*

Pieśń eucharystyczna: *Pobłogosław Jezu drogi...*

S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka

Godzina Miłosierdzia w Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu

S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka

Śpiew: *O Krwi i Wodo...*

„On wywyższony na krzyżu, w swej nieskończonej miłości ofiarował za nas samego siebie. Z Jego przebitego boku wypłynęła krew i woda, i tam wzięły początek sakramenty Kościoła, aby wszyscy ludzie czerpali ze źródeł zbawienia”.

Kanon: *Duchu miłości wylewaj się na nas...*

Panie Jezu Chryste, pragnę otworzyć swoje serce na rozpamiętywanie Tajemnicy Twojej Męki i Śmierci. Pragnę postawić Twój Krzyż przed moją biedną, grzeszną duszą, aby lepiej pojąć to, co wycierpiałeś i zrozumieć, dla kogo cierpiałeś. W Godzinie Twojej zbawczej Męki i Śmierci, przychodzimy pod Twój Krzyż w duchu pokuty i wynagrodzenia za grzechy nasze i całego świata.

To moje grzechy biczowały Cię, cierniem koronowały, przybiły do krzyża i skazały na tę straszną mękę i śmierć.

Z Krzyża widzisz mnie i każdego człowieka. Widzisz, jak ludzkość przez grzech odchodzi od Ciebie i zdąża na zgubę wieczną. Na krzyżu umierasz za mnie i dla mnie, abym mógł mieć zbawienie.

Rozważając Twoją Mękę, pragniemy Cię błagać, abyś w swoim miłosierdziu ulitował się nad tymi, którzy poprzez grzechy nałogowe pijaństwa i inne zniewolenia niszczą siebie, powodując bezmiar ludzkich cierpień i nieszczęść.

Zgłębiając tajemnicę i moc Twojego Krzyża, Panie Jezu, pragniemy wyprasać dar trzeźwości dla nas, dla naszych bliźnich, dla rodzin i całego Narodu.

Kanon: *Jesteś cały Miłosierdziem...*

„Przybliżmy się do tronu łaski, abyśmy otrzymali miłosierdzie i znaleźli łaskę dla uzyskania pomocy w stosownej chwili...” (Hbr 4,16).

Dajesz nam teraz czas łaski i Miłosierdzia, dajesz nam Siebie, aby nas ubogacić swoim Bóstwem. Oto teraz w Twojej Świętej Obecności rozlewa się na nas Twoja miłość.

Wierzmy w Twoją Świętą Obecność i ufamy Tobie, bo w Tobie jest nasze zbawienie.

W dzisiejszym świecie, gdzie człowiek dla człowieka zamiast być bratem staje się wrogiem, gdzie niepokój, przemoc, zakłamanie, pijaństwo i nowe współczesne zniewolenia, rozwiązłość i cywilizacja śmierci zdają się brać górę nad pokojem, wolnością, ładem moralnym i cywilizacją miłości – my w głębokiej wierze z pokornym sercem wołamy do Twojego Miłosierdzia.

Kanon:

Podnieś mnie Jezu i prowadź do Ojca,

Podnieś mnie Jezu i prowadź do Ojca,

Zanurz mnie w wodzie Jego miłosierdzia. Amen! Amen!

„Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uctcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla serc waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie” (Mt.11,28-30).

Jezu, Twoje Serce zranione na krzyżu, woła przez wieki, woła każdego człowieka, aby nieustannie czerpał ze źródła Nieskończonej Miłości i Miłosierdzia. Nie przestajesz wołać do ludzkości dzisiejszych czasów, pełnych rozdarcia, niepokojów i zagubienia w ciemnościach grzechu.

Pieśń: *Przyjdźcie do mnie wszyscy...* (jedna zwrotka i refren).

Przyjdźcie do Mnie wszyscy!

Przyjdźcie ludy i narody dręczone wojnami.

Wy utrudzeni pracą codziennego dnia i wy obciążeni chorobą.

Przyjdźcie wy o zmarszczonych twarzach i zniszczonych dłoniach.

Wy utrudzeni samotnością i troskami i wy obciążeni różnymi lękami.

Przyjdźcie wy utrudzeni walką z pokusami i obciążeni egoizmem i pychą.

Wy, młodzi, poszukujący i pogubieni w świecie uzależnień i zniewoleń.

Przyjdźcie zniewoleni alkoholem, narkotykami, obciążeni skutkami uzależnień.

Wy, którym alkohol zniszczył dzieciństwo i młodość, rodzinę i szczęście.

Przyjdźcie zniewoleni hazardem, telewizją, internetem i pornografią.

Wy, którzy oszukani zostaliście przez różne sekty, układy i manipulacje.

Przyjdźcie wy słabi, rozżaleni i wy, których zdradzono.

Przyjdźcie smutni i wy, którzy stoicie nad mogiłą bliskiej osoby.

Przyjdźcie, a Ja was pokrzepię, umocnię, pocieszę, napełnię i nauczę.
Przyjdźcie, a Ja was wyzwolę i zbawię.

Pieśń: *Przyjdźcie do mnie tacy...* (II zwrotka i refren).

Jezu, Ty powiedziałeś do św. Siostry Faustyny:

„Ile razy usłyszysz jak zegar bije trzecią godzinę, zanurzaj się cała w miłosierdziu moim, uwielbiając i wysławiając je; wzywaj Jego wszechmocy dla świata całego, a szczególnie dla biednych grzeszników, bo w tej chwili zostało na oścież otwarte dla wszelkiej duszy”.

Koronka do Bożego Miłosierdzia

(można odmawiać z rozkrzyżowanymi rękami)

Pieśń: *Kiedy twoje serce grzechem zbrukane jest...*

Uwielbiamy niepojęte Miłosierdzie Boga, oddajmy Mu cześć i głośmy cud Boskiej Miłości do człowieka.

Zgromadzeni razem na modlitwie wysławiamy, Panie, cuda Twego Miłosierdzia, które dokonują się przez pokolenia na przestrzeni wieków w świecie i w Kościele.

Wielkie rzeczy czynisz, Panie, dla swojego ludu. Uwielbiamy Cię, Panie, który wyzwalasz, nawracasz, przemieniasz i uzdalniasz do służby i czynów miłosierdzia w dzisiejszym świecie.

Bądź uwielbiony Panie, który na krzyżu konania otwierasz źródło swego miłosierdzia i strumieniami wylewasz na wszystkie dusze. *Bądź uwielbiony, Miłosierny Panie!*

Bądź uwielbiony, który w swoim miłosierdziu zniżyłeś się do człowieka, aby go wyzwolić z niewoli grzechu i przywrócić mu godność dziecka Bożego. *Bądź uwielbiony, Miłosierny Panie!*

Bądź uwielbiony w Maryi, Matce Miłosierdzia, która nieustannie wyprasza dla swoich dzieci łaski miłosierdzia. *Bądź uwielbiony, Miłosierny Panie!*

Bądź uwielbiony, który św. Faustynę wybrałeś na Apostolkę Twego Miłosierdzia, aby za jej przyczyną cały świat poznał orędzie Twego Miłosierdzia. *Bądź uwielbiony, Miłosierny Panie!*

Bądź uwielbiony, Panie, we wszystkich abstynentach i apostołach trzeźwości, którzy są zaczynem dobra w dzisiejszym świecie, krzewiąc cnotę trzeźwości i podając rękę słabemu człowiekowi, zniewolonemu nałogami. *Bądź uwielbiony, Miłosierny Panie!*

Kanon: *Misseri cordias...*

„Potrzeba *wyobraźni miłosierdzia*, aby przyjść z pomocą dziecku zaniedbanemu duchowo i materialnie, aby nie odwracać się od chłopca albo dziewczyny, którzy zagubili się w świecie różnorodnych uzależnień lub przestępstwa, aby nieść radę, pocieszenie, duchowe i moralne wsparcie tym, którzy podejmują wewnętrzną walkę ze złem” (św. Jan Paweł II).

Boże Miłosierny, obdarowałeś nasze czasy szczególnym bogactwem Twoich łask, okazując nam swoje miłosierdzie i wzywasz nas, abyśmy byli świadkami Bożego Miłosierdzia.

Panie Jezu Chryste, który umiłowałeś nas bez reszty, który miłujesz każdego z nas bez względu na to, jacy jesteśmy, prosimy, zapal płomień miłości w sercu każdego z nas. Pomóż nam stawać się świadkami miłości i miłosierdzia w naszych rodzinach i środowiskach, w których żyjemy, uczymy się, czy pracujemy. Pomóż nam w dzisiejszym świecie tworzyć cywilizację miłości w służbie względem drugiego człowieka, zwłaszcza uzależnionego i zniewolonego nałogami. Ty nas uczysz na Krzyżu składania ofiary z siebie.

To Ty pierwszy z miłości do Ojca i do nas oddałeś życie za nas, aby nas wyzwolić z grzechu i odkupić.

Kontemplując Twoją zbawczą ofiarę krzyża prosimy dziś za setki braci i sióstr zaangażowanych w Apostolstwo Trzeźwości, zrzeszonych w szeregach Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, grupach trzeźwościowych i abstynenckich.

Oczyszczaj nasze intencje i uzdalniaj nas do tego, abyśmy coraz bardziej i z większą miłością poprzez dar dobrowolnej abstynencji, modlitwy i czyny miłosierdzia, krzewili cnotę trzeźwości oraz pomagali braciom i siostrą powstawać z nałogów społecznych, szczególnie z alkoholizmu, narkomanii oraz ze wszelkiego zakłamania i lęku, które niszczą ludzką godność.

Boże, ufni w Twoje Nieskończone Miłosierdzie, prosimy Cię, dopomóż nam stawać się wiernymi świadkami miłosierdzia i gorliwymi apostołami trzeźwości.

Pieśń: *Nie lękaj się, bo wykupiłem cię...*

S. M. Justyna Papież, służebniczka dębicka